



Idrætsbørnehaven Skjold  
Tlf. 75682429  
[www.idraetsbornehavenskjold.aula.dk/](http://www.idraetsbornehavenskjold.aula.dk/)

Nyhedsbrev, december 2023

## **Idrætsbørnehaven Skjold - en idrætscertificeret vuggestue og børnehave**

“Nu’ det jul igen”, og det er tid til et nyhedsbrev, hvor vi vil fremhæve særlige events, lege og aktiviteter fra sensommer og efterår.

Siden sommerferien har vi, i børnehave og vuggestue, haft særligt fokus på motoriske lege, atletik, løb og boldspil i pædagogisk idræt. Gennem disse fokusområder har vi bl.a. øvet at kaste og gribe med forskellige størrelser af bolde, risposer, balloner, agern mm. mod målskiver inde og ude og på baner i gymnastiksalen. Børnene er så vedholdende, at de nu har fået et stort kendskab til begreberne og ved, hvornår de skal bruge over- og underhåndskast og nævner dem i aktiviteterne.

Ståtrold er en motorisk leg, der er meget efterspurgt blandt børnene. Legen er justeret sådan at alle kan være med, og de vil lege den igen og igen. Her kombinerer vi leg, bevægelsesglæde og motorik, og især sammenhold og fællesskab er nøgleord i denne gamle leg, hvor man skal hjælpe hinanden “fri”. Når vi leger en god leg sammen, husker kroppen den gode følelse, og det styrker kulturen i børnegruppen.

I oktober trænede vi til "løb så langt du kan" dagen. Der summede af fællesskabsfølelse og stemning blandt børn og voksne. Der blev løbet, heppet og hujet hele formiddagen langs banen. På denne dag slog mange børn deres egne rekorder fra sidste år, og Idrætsbørnehavens "gamle" rekord blev slået - med intet mindre end 30 omgange på den 250 meter lange løbebane. Det er hele 7,5 kilometer løbet af et børnehavebarn! Det skal også lige nævnes at et af vores vuggestuebørn løb 1,5 kilometer.

Udover den planlagte pædagogiske idræt har vi bevægelsesglæde og leg gennem hele dagen. En særligt spændende leg har optaget drengene i børnehaven om eftermiddagen. De har gravet så dybt i sandkassen, at de har fundet vand, som stiger op i hullet, samt opdaget ler, som de graver op og leger er guld. Denne leg har skabt relationer på tværs af stuerne og “skattejagtsfølelsen” har motiveret børnene til at bruge mange kræfter og meget tid på at grave, udforske og kommunikere om legen.



Idrætsbørnehaven Skjold

Tlf. 75682429

[www.idraetsbornehavenskjold.aula.dk/](http://www.idraetsbornehavenskjold.aula.dk/)

Til sidst vil vi med stor taknemmelighed nævne bedsteforældre-dagen, hvor der var stor opbakning og fremmøde med aktive bedsteforældre. Børnene glædede sig meget og hyggede med at smøre sin egen madpakke, samt fortælle, hvem de ville få besøg af. På dagen viste børnene stolt legeplads, gymnastiksal, stuer, yndlings-lege og venner frem. De nød madpakker og lækre kager med deres bedsteforældre. Der bliver stadig snakket om dagen blandt børnene, og de gode minder og historier er den bedste evaluering.

Vi glæder os til fortsat at arbejde med idræt og bevægelse med jeres børn gennem vinteren i en legende og aktiv hverdag.

Med venlig hilsen personalet i Idrætsbørnehaven Skjold